

# Offerta formativa sui temi della salute per le scuole del territorio ASL 5 A.S. 2021-2022

Roberta Baldi *per*

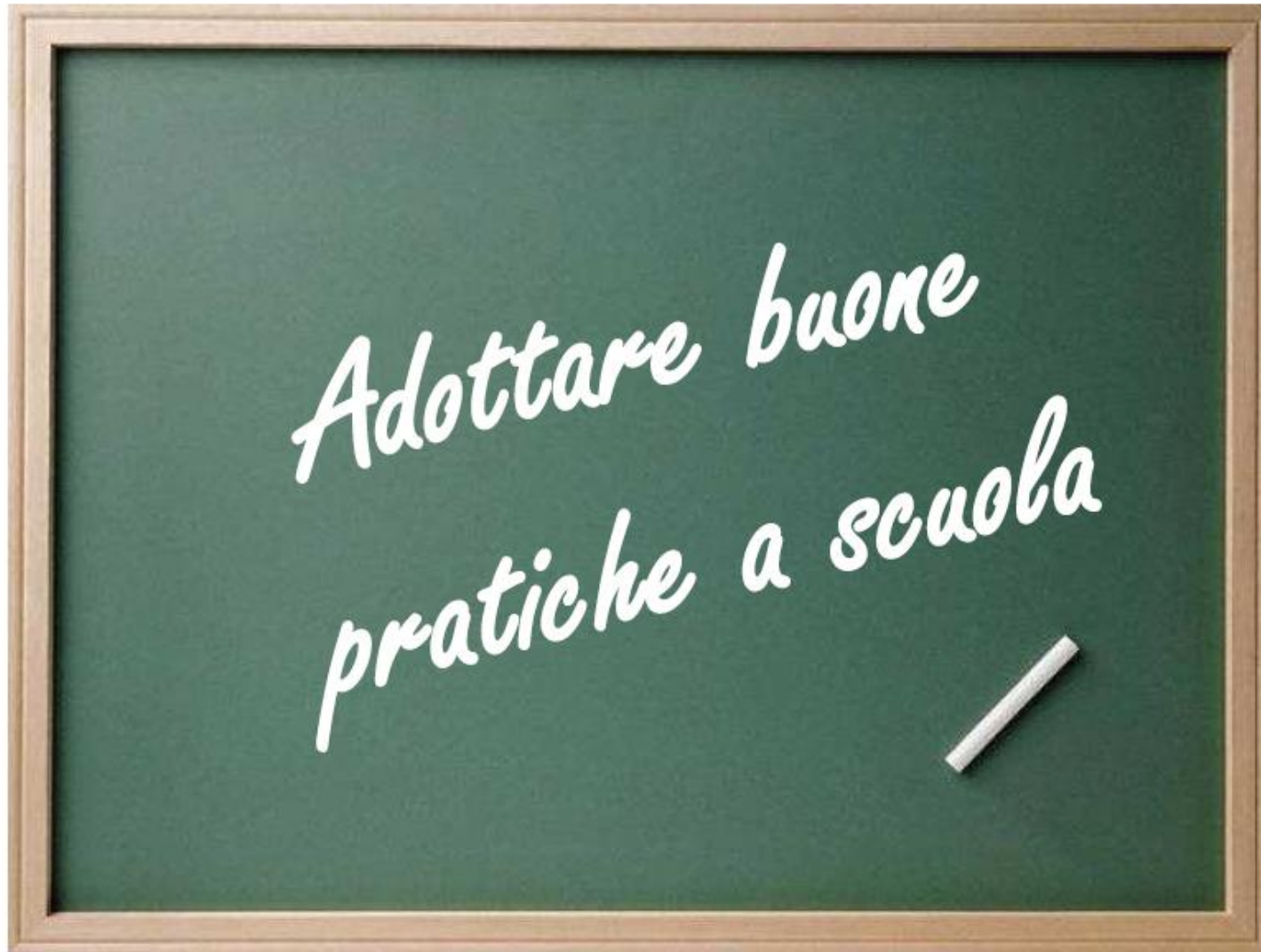
Gruppo di lavoro Promozione della salute ASL 5

# Indice

- 1. Cornice Metodologica**
- 2. Focus interventi basati sulle Life Skills**
- 3. Panoramica offerta formativa a scuole di ASL 5**
- 4. Contatti e modalità operative**

# 1. Cornice Metodologica

# Scopo dell'offerta formativa....



# Cosa sono le Buone Pratiche in sanità pubblica e in promozione della salute

Processi/attività/interventi che hanno dimostrato di essere efficaci nel migliorare la salute di una popolazione quando sono condotti in ambiti specifici e reali e che hanno un'alta probabilità di poter essere replicati in altri ambiti

Definizione modificata da:

Eileen Ng and Pierpaolo de Colombani. Framework for Selecting Best Practices in Public Health: A Systematic Literature Review  
*J Public Health Res.* 2015 Nov 17; 4(3): 577

La definizione enfatizza l'**efficacia nel contesto reale** e questo implica che gli interventi siano stati valutati, non soltanto per la loro efficacia in ambito sperimentale, ma anche per gli aspetti relativi alla partecipazione della comunità in cui l'intervento è condotto, alla capacità di coinvolgere i giusti portatori di interesse, all'adesione ai criteri di equità e alla sostenibilità pratica.

# Perché la comunità scolastica è un ambito ideale per fare promozione della salute

- La presenza del **gruppo dei pari** che mobilita emozioni, favorisce lo sviluppo di competenze cognitive, emozionali e relazionali, favorendo un confronto simmetrico
- **L'insegnante: un adulto che può favorire** la crescita non solo cognitiva e promuove l'autonomia e il confronto con gli altri
- La possibilità di **sperimentarsi giornalmente** e monitorare il livello di cambiamento
- Un contesto che può favorire la prevenzione di eventi negativi, **sollecitando le risorse del soggetto** e sviluppando le sue competenze

# Fattori di successo degli interventi in ambito scolastico

- Potenziamento **Life skills**
- Coinvolgimento **Dirigenti scolastici**
- Adesione **interre scuole** meglio che singole classi
- Inserimento dei progetti formativi nel **POFT**
- **Centralità** della figura dell'**insegnante**
- Coinvolgimento di **più attori/componenti** della comunità scolastica (famiglie, personale docente e non docente, l'ambiente fisico e relazionale)
- Momenti di **formazione/progettazione partecipata** che coinvolgono operatori sanitari e insegnanti
- Integrazione dei progetti nelle **attività curricolari**
- Monitoraggio e supporto da parte degli **operatori sanitari**

## 2. Focus sulle Life Skills



## Le Life skills

## Cosa sono

Da diversi anni l'**OMS** (1994) incoraggia l'adozione di interventi di promozione della salute basati sulle **Life Skills**, intese **come competenze/abilità di vita e per la vita** che permettono di affrontare i diversi problemi quotidiani che si presentano sul piano personale, relazionale e sociale.

*"... Le Life Skills sono le competenze che portano a **comportamenti positivi** e di adattamento che rendono l'individuo capace di far fronte efficacemente alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni..."*

*"..... Le Life Skills, così come noi le intendiamo, possono essere **insegnate** ai giovani come abilità che si acquisiscono **attraverso l'apprendimento e l'allenamento**..."*

## Le Life skills

## *A cosa servono*

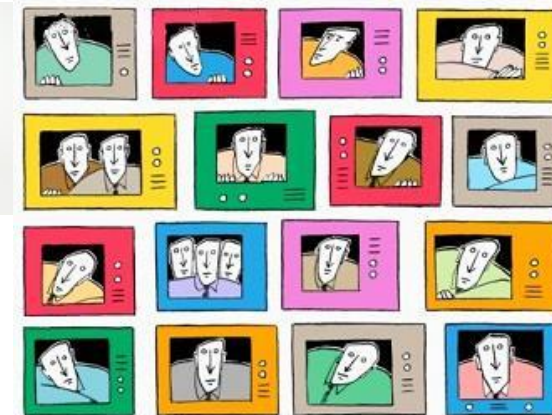
Le life skills vengono considerate elementi essenziali per la crescita di tutti i bambini e adolescenti e il loro potenziamento è particolarmente utile in ambito preventivo, cioè in contesti ancora «sani».

La ricerca scientifica evidenzia infatti che l'attuazione di programmi per l'apprendimento delle life skills in giovane età (6-16 anni), prima che si instaurino modelli disfunzionali, è più efficace per la prevenzione e la promozione del benessere

Ci sono molti punti di contatto  
tra Life skills, competenze chiave  
e competenze di cittadinanza

# Le Life skills

1. Pensiero critico
2. Pensiero creativo
3. Capacità decisionali
4. Problem solving
5. Comunicare in modo efficace
6. Capacità di relazione interpersonale
7. Empatia
8. Autoconsapevolezza
9. Gestire le emozioni
10. Gestire lo stress



# Competenze chiave, competenze di cittadinanza

## Quadro europeo delle competenze chiave Consiglio UE 2018

1. competenza nella madrelingua;
2. competenza multilinguistica
3. competenza matematica e  
competenza in scienze, tecnologie  
e ingegneria
4. competenza digitale;
5. competenza metacognitiva  
(imparare ad imparare);
6. competenza sociali e civiche;
7. competenza imprenditoriale  
(spirito di iniziativa);
8. competenza in materia di  
consapevolezza ed espressione  
culturali.

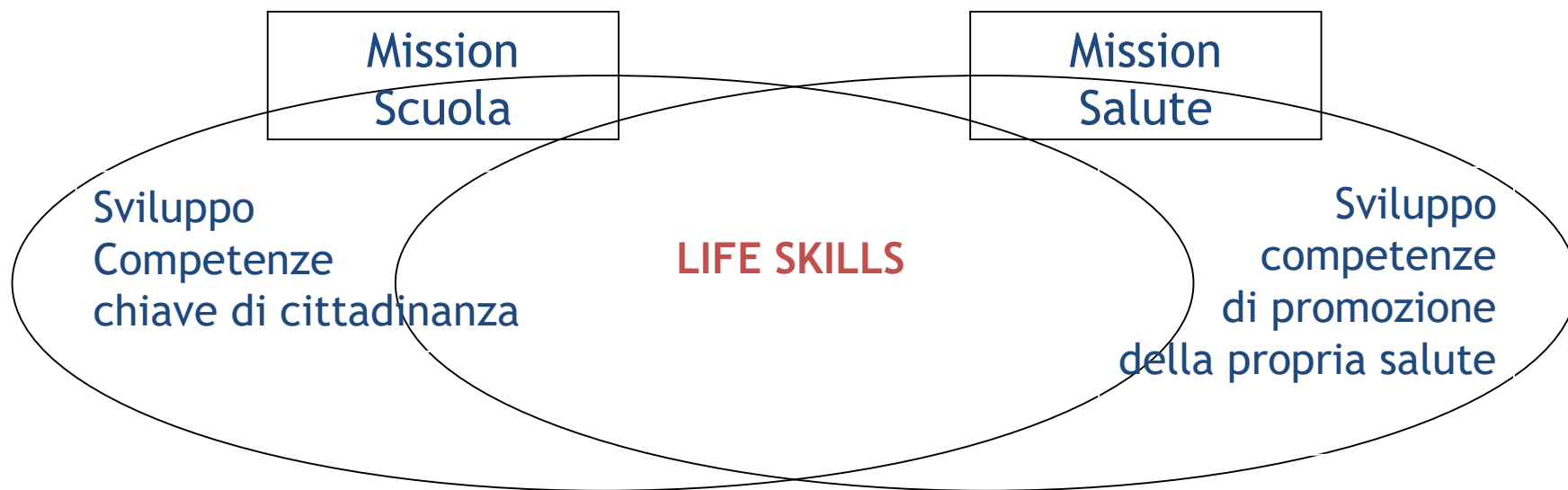
## Competenze chiave di cittadinanza DM 139/2007

1. Imparare ad imparare
2. Progettare
3. Comunicare
4. Collaborare e partecipare
5. Agire in modo autonomo e  
responsabile
6. Risolvere problemi
7. Individuare collegamenti e  
relazioni
8. Acquisire ed interpretare  
l'informazione

# Competenze chiave ↔ life skills

Ambito di sviluppo della competenza	Competenze chiave di cittadinanza (scuola)	Skills of life (OMS)
<b>Area della costruzione del sé</b> (modalità di organizzazione e applicazione del sapere)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Imparare ad imparare</li> <li>➤ Progettare</li> <li>➤ Agire in modo autonomo e responsabile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pensiero critico</li> <li>➤ Pensiero creativo</li> <li>➤ Problem solving</li> <li>➤ Capacità di prendere decisioni</li> <li>➤ Gestione dello stress</li> </ul>
<b>Area della relazione con gli altri</b> (modalità di comprensione, rappresentazione, condivisione dei fenomeni della vita)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Comunicare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pensiero critico</li> <li>➤ Pensiero creativo</li> <li>➤ Problem solving</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Collaborare e partecipare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Comunicazione efficace</li> <li>➤ Autoconsapevolezza</li> <li>➤ Gestione delle emozioni</li> <li>➤ Gestione dello stress</li> <li>➤ Empatia</li> </ul>
<b>Area del rapporto con la realtà</b> (naturale e sociale)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Risolvere problemi</li> <li>➤ Individuare collegamenti e relazioni</li> <li>➤ Acquisire ed interpretare l'informazione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Capacità di prendere decisioni</li> <li>➤ Pensiero critico</li> <li>➤ Pensiero creativo</li> <li>➤ Problem solving</li> </ul>

## Trovare strategie di contatto è possibile!



### **3. Panoramica offerta formativa a scuole di ASL 5**

Per ciclo e per macrotema...



# INFANZIA

## Rispetto persona/affettività e sessualità

PROGETTO	REFERENTE
Inclusione ed integrazione scolastica: <a href="#">Disturbi dello spettro autistico</a>	Dott. Franco Giovannoni - SC Neuropsichiatria Infantile ASL 5 <a href="mailto:franco.giovannoni@asl5.liguria.it">franco.giovannoni@asl5.liguria.it</a>

# Alimentazione /Corretti stili di vita

PROGETTO	REFERENTE
<a href="#">Okkio Alle 3 A</a> (Alimentazione, Attività motoria, Abitudini)	Dott.ssa Roberta Baldi - SSD Epidemiologia ASL 5 Tel. 0187 533689; 533690; 533659 <a href="mailto:educazione.salute@asl5.liguria.it">educazione.salute@asl5.liguria.it</a>
<a href="#">A tavola! Tutti nello stesso piatto</a>	Tiziana Cattani - Coop Liguria – Centro Orientamenti ai Consumi tel. 335.7891944 <a href="mailto:tiziana.cattani@liguria.coop.it">tiziana.cattani@liguria.coop.it</a>
<a href="#">Conoscere le allergie e affrontare la anafilassi a scuola</a>	Dott.ssa Paola Minale – Associazione Ligure Allergici; Associazione Italiana Allergologi Immunologi Ospedalieri e Territoriali Tel. 3471644246 <a href="mailto:paolaminale@gmail.com">paolaminale@gmail.com</a>
<a href="#">Applicazione delle linee di indirizzo nazionali della ristorazione scolastica: comunicare ed educare alla corretta alimentazione, qualità e sostenibilità - 1</a>	Prof.ssa Livia Pisciotta - Direttore Scuola di Specializzazione in Scienze dell’Alimentazione UNIGE Tel. 3471055508 <a href="mailto:livia.pisciotta@unige.it">livia.pisciotta@unige.it</a>
<a href="#">L’Angioletto della sicurezza</a> (pacchetto informativo)	Liliana Zaccaria – INAIL Liguria Tel. 010/5463321/ 3477985213 <a href="mailto:l.zaccaria@inail.it">l.zaccaria@inail.it</a>

## Rispetto persona/affettività e sessualità

PROGETTO	REFERENTE
Inclusione ed integrazione scolastica: <a href="#">Disturbi dello spettro autistico</a>	Dott. Franco Giovannoni - SC Neuropsichiatria Infantile ASL 5 <a href="mailto:franco.giovannoni@asl5.liguria.it">franco.giovannoni@asl5.liguria.it</a>
Inclusione ed integrazione scolastica: <a href="#">Disturbi specifici dell'apprendimento</a>	Dott. Franco Giovannoni - SC Neuropsichiatria Infantile ASL 5 <a href="mailto:franco.giovannoni@asl5.liguria.it">franco.giovannoni@asl5.liguria.it</a>
<a href="#">Specchio, specchio delle mie brame!</a> Educazione affettiva (classi V)	Dott.ssa Roberta Baldi - SSD Epidemiologia ASL 5 Tel. 0187 533689; 533690; 533659 <a href="mailto:educazione.salute@asl5.liguria.it">educazione.salute@asl5.liguria.it</a>
Orientamenti & Progettiamocilfuturo <a href="#">Naviga consapevolmente</a> : per un buon uso della rete e dei social	Dott.ssa Alice Barbieri – Aliseo Agenzia Ligure per gli Studenti e l'Orientamento <a href="mailto:scuole@progettiamocilfuturo.it">scuole@progettiamocilfuturo.it</a> Tel. 010/2491322
<a href="#">Prevenzione precoce violenza di genere</a>	Dott.ssa Alice Barbieri – Aliseo Agenzia Ligure per gli Studenti e l'Orientamento Tel. 010/2491218 <a href="mailto:violenzadigenere@aliseo.liguria.it">violenzadigenere@aliseo.liguria.it</a>

# Alimentazione /Corretti stili di vita- 1

PROGETTO	REFERENTE
<u><a href="#">Okkio Alle 3 A</a></u> (Alimentazione, Attività motoria, Abitudini)	Dott.ssa Roberta Baldi - SSD Epidemiologia ASL 5 Tel. 0187 533689; 533690; 533659 <a href="mailto:educazione.salute@asl5.liguria.it">educazione.salute@asl5.liguria.it</a>
<u><a href="#">PEDIBUS</a></u>	Dott.ssa Roberta Baldi - SSD Epidemiologia ASL 5 Tel. 0187 533689; 533690; 533659 <a href="mailto:educazione.salute@asl5.liguria.it">educazione.salute@asl5.liguria.it</a>
<u><a href="#">A tavola! Tutti nello stesso piatto</a></u>	Tiziana Cattani - Coop Liguria – Centro Orientamenti ai Consumi tel. 335.7891944 <a href="mailto:tiziana.cattani@liguria.coop.it">tiziana.cattani@liguria.coop.it</a>
<u><a href="#">Alimenta il tuo benessere</a></u>	<b>Tiziana Cattani - Coop Liguria – Centro Orientamenti ai Consumi</b> <b>tel. 335.7891944 <a href="mailto:tiziana.cattani@liguria.coop.it">tiziana.cattani@liguria.coop.it</a></b>
<u><a href="#">Conoscere le allergie e affrontare la anafilassi a scuola</a></u>	Dott.ssa Paola Minale – Associazione Ligure Allergici; Associazione Italiana Allergologi Immunologi Ospedalieri e Territoriali Tel. 3471644246 <a href="mailto:paolaminale@gmail.com">paolaminale@gmail.com</a>
<u><a href="#">Applicazione delle linee di indirizzo nazionali della ristorazione scolastica: comunicare ed educare alla corretta alimentazione, qualità e sostenibilità - 2</a></u>	Prof.ssa Livia Pisciotta - Direttore Scuola di Specializzazione in Scienze dell’Alimentazione UNIGE Tel. 3471055508 <a href="mailto:livia.pisciotta@unige.it">livia.pisciotta@unige.it</a>

## Alimentazione /Corretti stili di vita - 2

PROGETTO	REFERENTE
<a href="#">L'Angioletto della sicurezza</a> (pacchetto informativo)	Liliana Zaccaria – INAIL Liguria Tel. 010/5463321/ 3477985213 <a href="mailto:l.zaccaria@inail.it">l.zaccaria@inail.it</a>
<a href="#">NAPO for teachers</a> (pacchetto formativo)	Liliana Zaccaria – INAIL Liguria Tel. 010/5463321/ 3477985213 <a href="mailto:l.zaccaria@inail.it">l.zaccaria@inail.it</a>
<a href="#">Rischio biologico scuola primaria</a> (Pacchetto didattico )	Liliana Zaccaria – INAIL Liguria Tel. 010/5463321/ 3477985213 <a href="mailto:l.zaccaria@inail.it">l.zaccaria@inail.it</a>
<a href="#">ICARO</a> – Sicurezza Stradale	V.q.a. Maria Grazia Ciardo – Polizia Stradale V.I. Fabrizio Macciò – Polizia Stradale <a href="http://www.edustrada.it">www.edustrada.it</a> <a href="mailto:mariagrazia.ciardo@poliziadistato.it">mariagrazia.ciardo@poliziadistato.it</a>
<a href="#">Etichetta senza segreti</a> : leggo e interpreto le informazioni sul mio cibo preferito (classi IV e V)	Manila Bianchi - Istituto zooprofilattico Piemonte Liguria e Valle d'Aosta Tel. 011/2686465; 3209253377 <a href="mailto:manila.bianchi@izsto.it">manila.bianchi@izsto.it</a>
<a href="#">Portolab</a> , un laboratorio a cielo aperto (visite guidate Porto La Spezia)	Fabio Pietrobono – INAIL La Spezia Tel. 0187542240 - 337 169 9186 <a href="mailto:f.pietrobono@inail.it">f.pietrobono@inail.it</a>

## Rispetto persona/affettività e sessualità - 1

PROGETTO	REFERENTE
<u><a href="#">Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare</a></u>	Dott.ssa Elisa Simonini - ASL 5 Tel. 3336956355 <a href="mailto:elisa.simonini@asl5.liguria.it">elisa.simonini@asl5.liguria.it</a>
<u><a href="#">Diario della salute</a></u> (classi II)	Dott.ssa Roberta Baldi - SSD Epidemiologia ASL 5 Tel. 0187 533689; 533690; 533659 <a href="mailto:educazione.salute@asl5.liguria.it">educazione.salute@asl5.liguria.it</a>
Inclusione ed integrazione scolastica: <u><a href="#">Disturbi dello spettro autistico</a></u>	Dott. Franco Giovannoni - SC Neuropsichiatria Infantile ASL 5 <a href="mailto:franco.giovannoni@asl5.liguria.it">franco.giovannoni@asl5.liguria.it</a>
Inclusione ed integrazione scolastica: <u><a href="#">Disturbi specifici dell'apprendimento</a></u>	Dott. Franco Giovannoni - SC Neuropsichiatria Infantile ASL 5 <a href="mailto:franco.giovannoni@asl5.liguria.it">franco.giovannoni@asl5.liguria.it</a>
<u><a href="#">Scegli tu</a></u> (classi III)	Dott.ssa Roberta Baldi - SSD Epidemiologia ASL 5 Tel. 0187 533689; 533690; 533659 <a href="mailto:educazione.salute@asl5.liguria.it">educazione.salute@asl5.liguria.it</a>
Conoscenza e prevenzione delle <u><a href="#">infezioni sessualmente trasmissibili e dell'HIV</a></u>	Dott.ssa Elena Terragna ANLAIDS Associazione Nazionale Lotta AIDS tel. 349-5086550 <a href="mailto:pnsanlaidsliguria@yahoo.com">pnsanlaidsliguria@yahoo.com</a> Dott.ssa Stefania Artioli ASL 5 <a href="mailto:stefania.artioli@asl5.liguria.it">stefania.artioli@asl5.liguria.it</a>

## Rispetto persona/affettività e sessualità - 2

PROGETTO	REFERENTE
Orientamenti & Progettiamocilfuturo <a href="#">Naviga consapevolmente</a> : per un buon uso della rete e dei social	Dott.ssa Alice Barbieri – Aliseo Agenzia Ligure per gli Studenti e l'Orientamento Tel. 010/2491322 <a href="mailto:scuole@progettiamocilfuturo.it">scuole@progettiamocilfuturo.it</a>
<a href="#">Prevenzione precoce violenza di genere</a>	Dott.ssa Alice Barbieri – Aliseo Agenzia Ligure per gli Studenti e l'Orientamento Tel. 010/2491218 <a href="mailto:violenzadigenere@aliseo.liguria.it">violenzadigenere@aliseo.liguria.it</a>

## Alimentazione /Corretti stili di vita - 1

PROGETTO	REFERENTE
<u><a href="#">Paesaggi di prevenzione</a></u> <b>(prioritariamente classi II)</b>	Dott.ssa Roberta Baldi - SSD Epidemiologia ASL 5 Tel. 0187 533689; 533690; 533659 <a href="mailto:educazione.salute@asl5.liguria.it">educazione.salute@asl5.liguria.it</a>
<u><a href="#">A tavola! Tutti nello stesso piatto</a></u>	Tiziana Cattani - Coop Liguria – Centro Orientamenti ai Consumi tel. 335.7891944 <a href="mailto:tiziana.cattani@liguria.coop.it">tiziana.cattani@liguria.coop.it</a>
<u><a href="#">Alimenta il tuo benessere</a></u>	<b>Tiziana Cattani - Coop Liguria – Centro Orientamenti ai Consumi</b> <b>tel. 335.7891944 <a href="mailto:tiziana.cattani@liguria.coop.it">tiziana.cattani@liguria.coop.it</a></b>
<u><a href="#">Conoscere le allergie e affrontare la anafilassi a scuola</a></u>	Dott.ssa Paola Minale – Associazione Ligure Allergici; Associazione Italiana Allergologi Immunologi Ospedalieri e Territoriali Tel. 3471644246 <a href="mailto:paolaminale@gmail.com">paolaminale@gmail.com</a>
<u><a href="#">Applicazione delle linee di indirizzo nazionali della ristorazione scolastica: comunicare ed educare alla corretta alimentazione, qualità e sostenibilità - 2</a></u>	Prof.ssa Livia Pisciotta - Direttore Scuola di Specializzazione in Scienze dell’Alimentazione UNIGE Tel. 3471055508 <a href="mailto:livia.pisciotta@unige.it">livia.pisciotta@unige.it</a>



## Alimentazione /Corretti stili di vita - 2

PROGETTO	REFERENTE
<a href="#"><u>L'Angioletto della sicurezza</u></a> (pacchetto informativo – classi I)	Liliana Zaccaria – INAIL Liguria Tel. 010/5463321/ 3477985213 <a href="mailto:l.zaccaria@inail.it">l.zaccaria@inail.it</a>
<a href="#"><u>NAPO for teachers</u></a> (pacchetto formativo)	Liliana Zaccaria – INAIL Liguria Tel. 010/5463321/ 3477985213 <a href="mailto:l.zaccaria@inail.it">l.zaccaria@inail.it</a>
<a href="#"><u>ICARO</u></a> – Sicurezza Stradale	V.q.a. Maria Grazia Ciardo – Polizia Stradale V.I. Fabrizio Macciò – Polizia Stradale <a href="http://www.edustrada.it">www.edustrada.it</a> <a href="mailto:mariagrazia.ciardo@poliziadistato.it">mariagrazia.ciardo@poliziadistato.it</a>
<a href="#"><u>Caccia agli allergeni nascosti negli alimenti</u></a> (classi II e III)	Manila Bianchi - Istituto zooprofilattico Piemonte Liguria e Valle d'Aosta Tel. 011/2686465; 3209253377 <a href="mailto:manila.bianchi@izsto.it">manila.bianchi@izsto.it</a>
<a href="#"><u>In viaggio con Sicurezza: dalla didattica a distanza alla didattica in presenza</u></a> (pacchetto informativo)	Liliana Zaccaria – INAIL Liguria Tel. 010/5463321/ 3477985213 <a href="mailto:l.zaccaria@inail.it">l.zaccaria@inail.it</a>

# SECONDARIA I GRADO

## Dipendenze

PROGETTO	REFERENTE
<u><b>UNPLUGGED</b></u> (classi II e III)	Dott.ssa Roberta Baldi - SSD Epidemiologia ASL 5 Tel. 0187 533689; 533690; 533659 <a href="mailto:educazione.salute@asl5.liguria.it">educazione.salute@asl5.liguria.it</a>
<u>Il farmaco: risorsa e rischio</u>	Dott.ssa Sabrina Beltramini – SC Farmacia Policlinico San Martino Farmacisti rete farmacovigilanza ASL 5 Tel. 347 1663575 <a href="mailto:sabrina.beltramini@hsanmartino.it">sabrina.beltramini@hsanmartino.it</a>

# Rispetto persona/affettività e sessualità

PROGETTO	REFERENTE
<b><u>Promuovere le life skills</u> (primo biennio)</b> <b>Alimentazione, Affettività, Dipendenze, IST, Gambling</b>	Dott.ssa Roberta Baldi - SSD Epidemiologia ASL 5 Tel. 0187 533689; 533690; 533659 <a href="mailto:educazione.salute@asl5.liguria.it">educazione.salute@asl5.liguria.it</a>
<u>Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare</u>	Dott.ssa Elisa Simonini - SC Psichiatria ASL 5 Tel. 3336956355 <a href="mailto:elisa.simonini@asl5.liguria.it">elisa.simonini@asl5.liguria.it</a>
Inclusione ed integrazione scolastica: <u>Disturbi dello spettro autistico</u>	Dott. Franco Giovannoni - SC Neuropsichiatria Infantile ASL 5 <a href="mailto:franco.giovannoni@asl5.liguria.it">franco.giovannoni@asl5.liguria.it</a>
Inclusione ed integrazione scolastica: <u>Disturbi specifici dell'apprendimento</u>	Dott. Franco Giovannoni - SC Neuropsichiatria Infantile ASL 5 <a href="mailto:franco.giovannoni@asl5.liguria.it">franco.giovannoni@asl5.liguria.it</a>
Conoscenza e prevenzione delle <u>infezioni sessualmente trasmissibili e dell'HIV</u>	Dott.ssa Elena Terragna ANLAIDS Associazione Nazionale Lotta AIDS tel. 349-5086550 <a href="mailto:pnsanlaidsliguria@yahoo.com">pnsanlaidsliguria@yahoo.com</a> Dott.ssa Stefania Artioli ASL 5 <a href="mailto:stefania.artioli@asl5.liguria.it">stefania.artioli@asl5.liguria.it</a>
<u>Naviga consapevolmente</u> : per un buon uso della rete e dei social	Dott.ssa Alice Barbieri – Aliseo Agenzia Ligure per gli Studenti e l'Orientamento Tel. 010/2491322 <a href="mailto:scuole@progettiamocilfuturo.it">scuole@progettiamocilfuturo.it</a>
<u>Prevenzione precoce violenza di genere</u>	Dott.ssa Alice Barbieri – Aliseo Agenzia Ligure per gli Studenti e l'Orientamento Tel. 010/2491218 <a href="mailto:violenzadigenere@aliseo.liguria.it">violenzadigenere@aliseo.liguria.it</a>

# Alimentazione /Corretti stili di vita -1

PROGETTO	REFERENTE
<b><u>Paesaggi di prevenzione</u></b> (prioritariamente primo biennio)	Dott.ssa Roberta Baldi - SSD Epidemiologia ASL 5 Tel. 0187 533689; 533690; 533659 <a href="mailto:educazione.salute@asl5.liguria.it">educazione.salute@asl5.liguria.it</a>
<b><u>Promuovere le life skills</u></b> (primo biennio) <b>Alimentazione, Affettività, Dipendenze, IST, Gambling</b>	Dott.ssa Roberta Baldi - SSD Epidemiologia ASL 5 Tel. 0187 533689; 533690; 533659 <a href="mailto:educazione.salute@asl5.liguria.it">educazione.salute@asl5.liguria.it</a>
<b><u>Conoscere le allergie e affrontare la anafilassi a scuola</u></b>	Dott.ssa Paola Minale – Associazione Ligure Allergici; Associazione Italiana Allergologi Immunologi Ospedalieri e Territoriali Tel. 3471644246 <a href="mailto:paolaminale@gmail.com">paolaminale@gmail.com</a>
<b><u>Alimenta il tuo benessere</u></b>	<b>Tiziana Cattani - Coop Liguria – Centro Orientamenti ai Consumi</b> <b>tel. 335.7891944</b> <a href="mailto:tiziana.cattani@liguria.coop.it">tiziana.cattani@liguria.coop.it</a>
<b><u>ICARO</u></b> – Sicurezza Stradale	V.q.a. Maria Grazia Ciardo – Polizia Stradale V.I. Fabrizio Macciò – Polizia Stradale <a href="http://www.edustrada.it">www.edustrada.it</a> <a href="mailto:mariagrazia.ciardo@poliziadistato.it">mariagrazia.ciardo@poliziadistato.it</a>

## Alimentazione /Corretti stili di vita - 2

PROGETTO	REFERENTE
Sensibilizzazione alla <a href="#">donazione di sangue</a> ed emocomponenti e tutela della salute del donatore (classi V)	Dott.ssa Vanessa Agostini – SC Medicina Trasfusionale-IRCCS Ospedale Policlinico San Martino Tel. 340/2513143 <a href="mailto:vanessa.agostini@hsanmartino.it">vanessa.agostini@hsanmartino.it</a>
<a href="#">Navigare in sicurezza</a> (pacchetto formativo Istituti nautici)	Liliana Zaccaria – INAIL Liguria Tel. 010/5463321/ 3477985213 <a href="mailto:l.zaccaria@inail.it">l.zaccaria@inail.it</a>
<a href="#">Sicuri si diventa</a> : a scuola di sicurezza nei percorsi per le competenze trasversali e l'orientamento (pacchetto informativo classi III, IV, V)	Liliana Zaccaria – INAIL Liguria Tel. 010/5463321/ 3477985213 <a href="mailto:l.zaccaria@inail.it">l.zaccaria@inail.it</a>
<a href="#">Studiare il lavoro</a> (pacchetto formativo classi III, IV, V)	Liliana Zaccaria – INAIL Liguria Tel. 010/5463321/ 3477985213 <a href="mailto:l.zaccaria@inail.it">l.zaccaria@inail.it</a>
Rete Nazionale della Salute - <a href="#">Educazione al Soccorso</a>	Riccardo Raccuia - Società Nazionale di Salvamento Tel. 0664564121 (per Messaggio WhatsApp) – 3661977777 <a href="mailto:segreteria@salvamento.info">segreteria@salvamento.info</a>

# SECONDIRIA II GRADO

## Dipendenze

PROGETTO	REFERENTE
<u>Promuovere le life skills</u> (primo biennio) Alimentazione, Affettività, Dipendenze, IST, Gambling	Dott.ssa Roberta Baldi - SSD Epidemiologia ASL 5 Tel. 0187 533689; 533690; 533659 <a href="mailto:educazione.salute@asl5.liguria.it">educazione.salute@asl5.liguria.it</a>
<u>UNPLUGGED</u> (classi I e II)	Dott.ssa Roberta Baldi - SSD Epidemiologia ASL 5 Tel. 0187 533689; 533690; 533659 <a href="mailto:educazione.salute@asl5.liguria.it">educazione.salute@asl5.liguria.it</a>
<u>Il farmaco: risorsa e rischio</u>	Dott.ssa Sabrina Beltramini – SC Farmacia Policlinico San Martino Farmacisti rete farmacovigilanza ASL 5 Tel. 347 1663575 <a href="mailto:sabrina.beltramini@hsanmartino.it">sabrina.beltramini@hsanmartino.it</a>

## Competenze trasversali e orientamento

PROGETTO	REFERENTE
<u><a href="#">Orientamento alle scienze biomediche:</a></u> diventare cittadini consapevoli e operare una scelta futura	Dott.ssa Enrica Cantinotti – Corso di Laurea Infermieristica La Spezia Tel. 0187 535074 Dott.ssa Rizzo - (Referente PCTO/ASL5 Tel. 0187 535071 – 0187 535073 <a href="mailto:enrica.cantinotti@asl5.liguria.it">enrica.cantinotti@asl5.liguria.it</a> <a href="mailto:giovanna.rizzo@asl5.liguria.it">giovanna.rizzo@asl5.liguria.it</a>

## 4. Contatti e modalità operative



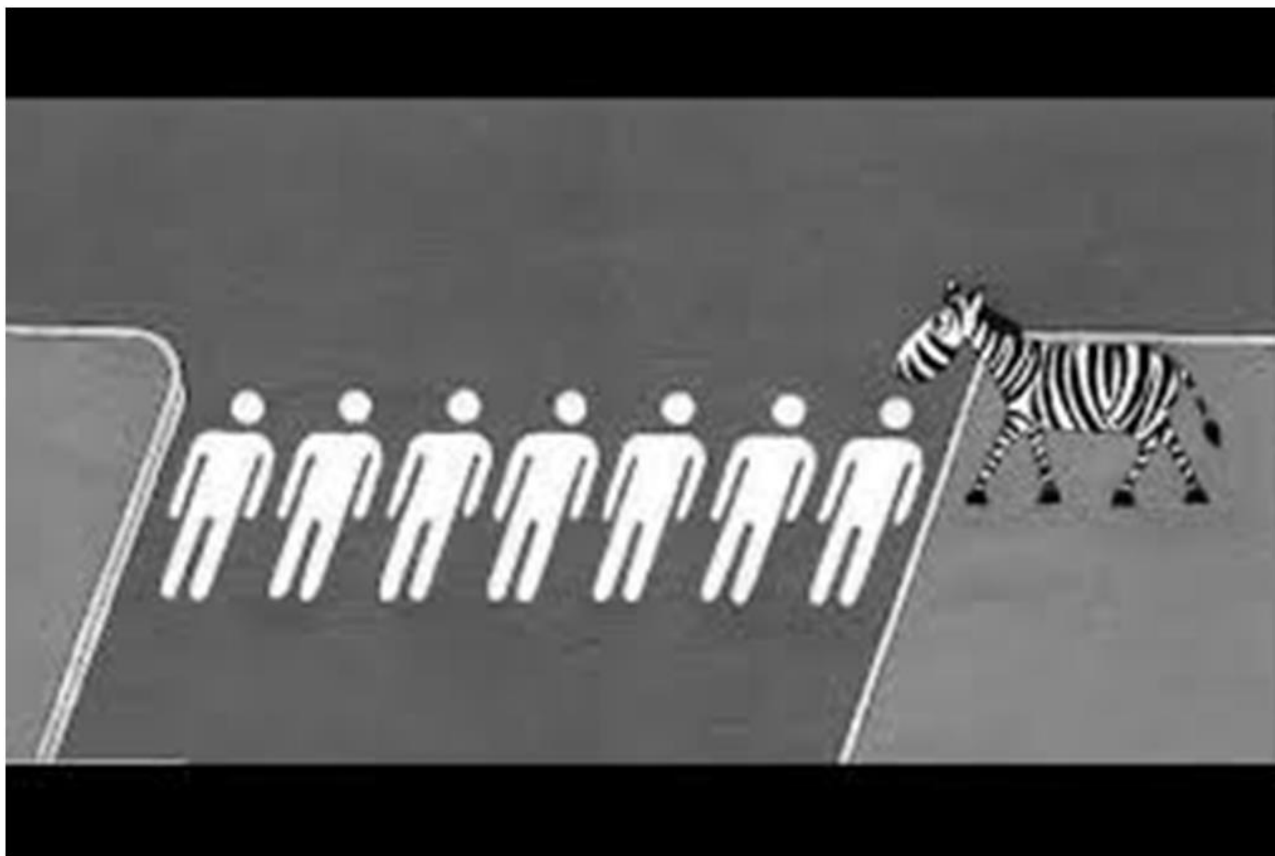
[educazione.salute@asl5.liguria.it](mailto:educazione.salute@asl5.liguria.it)

0187 533689; 533659; 533690

# Gruppo di lavoro ASL 5 Promozione della salute ambito scolastico

- Dip. Prevenzione SSD Epidemiologia SC Alimenti e Nutrizione: Roberta Baldi, Carla Tazzer, Valentina Ritondale, Graziella Gavarini
- Dip. Salute Mentale SC Neuropsichiatria, SC Psichiatria, SC SERD e Salute Mentale: Franco Giovannoni, Elisa Simonini, Laura Mezzani, Maria Bocchia, Alfredo Casini, Eleonora Quadrelli, Ilaria Begliomini, Laura Maggi, Paola Picedi
- Dip. Materno-Infantile SC Ostetricia e Ginecologia: Patrizia Cataldi, Michela Goffi
- Dip. Servizi SSD Tossicologia: Paolo Bucchioni
- Dip. Medicina SC Malattie Infettive: Stefania Artioli

# E il vostro punto di vista?



# Parliamone!